

Pracownia rehabilitacji ruchowej

Zadaniem rehabilitacji jest usprawnianie podopiecznych i przygotowanie ich do pracy w pozostałych pracowniach. Zajęcia w tej pracowni obejmują ćwiczenia ogólnokondycyjne oraz indywidualne ćwiczenia.

W ramach wykonywanych ćwiczeń uczestnicy otrzymają do dyspozycji: drabinki gimnastyczne, materace, rower treningowy, bieżnia, UGUL z osprzętem, fotel do masażu, rolletic, wioślarz stół do tenisa oraz inny drobny sprzęt rehabilitacyjny np. tablica manualna, piłki lekarskie. Udział w zajęciach pozwala uczestnikom dbać o swoją kondycję fizyczną, rozładować emocje, rozluźnić i odprężyć się od typowych zajęć tematycznych. W pracowni wykonywane są różnorodne ćwiczenia fizyczne, gimnastyka, zajęcia usprawniające motorykę ciała jak również uczy prozdrowotnego trybu życia.

Zakres i poziom świadczonych form pomocy dostosowany jest do możliwości psychofizycznych uczestników.







