

## Sala wyciszeń

Zajęcia w Sali Wyciszeń obejmują odpoczynek i relaksację w ciszy bądź przy muzyce, a także słuchanie opowiadań terapeutycznych. Podczas zajęć wykorzystywana jest koloroterapia oraz lampy solne. Dzięki relaksacji podopieczni mogą pozbyć się negatywnych emocji, odpocząć i wyciszyć się.